

ပျဉ်းအက္ခရာနှင့် သရအက္ခရာများ

က	ခ	ဂ	ဃ	င
စ	ဆ	ဇ	ဈ	ည
ဋ	ဌ	ဍ	ဎ	ဏ
တ	ထ	ဒ	ဓ	န
ပ	ဖ	ဗ	ဘ	မ
ယ	ရ	လ	ဝ	သ
	ဟ	ဥ	အ	

အ၊ အာ၊ ဣ၊ ဤ၊ ဥ၊ ဦ  
 ဧ၊ အဲ၊ ဩ၊ ဩော်၊ အံ၊ အား

ဗျည်းအမည်များ

က (ကကြီး)	ခ (ခကွေး)	ဂ (ဂငယ်)	ဃ (ဃကြီး)	င (င)
စ (စလုံး)	ဆ (ဆလိမ်)	ဇ (ဇကွဲ)	ဈ (ဈမျဉ်းဆွဲ)	ည (ည)
ဋ (ဋသန်လျဉ်းချိတ်)	ဌ (ဌဝမ်းဘဲ)	ဍ (ဍရင်ကောက်)	ဎ (ဎရေမှတ်)	ဏ (ဏကြီး)
တ (တဝမ်းပူ)	ထ (ထဆင်ထူး)	ဒ (ဒထွေး)	ဓ (ဓအောက်ခြိုက်)	န (နငယ်)
ပ (ပစောက်)	ဖ (ဖဦးထုပ်)	ဗ (ဗထက်ခြိုက်)	ဘ (ဘကုန်း)	မ (မ)
ယ (ယပက်လက်)	ရ (ရကောက်)	လ (လ)	ဝ (ဝ)	သ (သ)
	ဟ (ဟ)	ဌ (ဌကြီး)	အ (အ)	





က ကထိန်ပွဲကို နွဲ့ဖို့နော်၊  
သွားဖို့တူပျော်ပျော်။  
တီးသံ မူတ်သံ ညံ့မစဲ၊  
ဒို့ရွာကထိန်ပွဲ။



က

က

က

က

က

က

က

က

က

က

က

က

က

က

က

က

က

က

က

က

က

က

က

က

က

က

က

က

က

က

က

က

က

က

က

က

က

က

က

က

က

က

က

က

က

က

က

က



ခ ခရေပန်းလေး ချစ်စဖွယ်၊  
မ - လေးပန်ချင်တယ်။  
ပန်းပင်ရှိရာ မမသွား၊  
မောင်လေးလိုက်မှာလား။



ခ

ခ

ခ

ခ





၀ ဂဏန်းလေးများ ကြီးသေးငယ်၊  
လယ်ကွင်းထဲမှာ ရှိကြတယ်။  
သံညှပ်ကိုင်ကာ အတူသွား၊  
ဒို့များဖမ်းဖို့လား။



၀

၀

၀

၀

၀

၀

၀

၀

၀

၀

၀

၀

၀

၀

၀

၀

၀

၀

၀

၀

၀

၀

၀

၀

၀

၀

၀

၀

၀

၀

၀

၀

၀

၀

၀

၀

၀

၀

၀

၀

၀

၀

၀

၀

၀

၀

၀

၀

၀

၀

၀

၀

ယ

ယ ယနာ နိစ္ဆိမ်း ကပ်သူမှာ၊  
 သူဌေးသမီး သုဇာတာ။  
 ကုသိုလ်ပြုရန် လက်မနှေး၊  
 ဘာသာရေးကို သူအားပေး။



CHIT THU 2010

ယ

ယ ယ ယ ယ ယ ယ ယ ယ ယ ယ ယ ယ ယ

ယ

ယ ယ ယ ယ ယ ယ ယ ယ ယ ယ ယ ယ ယ

ယ

ယ ယ ယ ယ ယ ယ ယ ယ ယ ယ ယ ယ ယ

ယ

ယ ယ ယ ယ ယ ယ ယ ယ ယ ယ ယ ယ ယ



C

C ငရဲသားများကြောက်စရာ၊  
 ခါး၊ လုံလက်နက်စုံလို့ပါ။  
 အကုသိုလ်ကံပြုသူများ၊  
 ခံကြရမည်သတိထား။



C

C

C

C



၀ စပါးပင်များ စိမ်းစိုစို၊  
လယ်ကွင်ထဲမှာ သူနုပျို။  
သီးလာရင်ကွယ် ငါတို့စား၊  
အားထားရတဲ့ ခြံစပါး။



Handwriting practice lines consisting of multiple rows of horizontal lines. Each row starts with a large circular character '၀' followed by several smaller circular characters '၀' for tracing. The lines are color-coded with red, blue, and green borders.





ဆ ဆရာမလေးကျောင်းကိုလာ၊  
ဆွဲခြင်းလေးကိုဆွဲလို့ပါ။  
ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူဒို့အများ၊  
ကြိုဆိုကြစို့လား။



ဆ ဆ ဆ ဆ ဆ ဆ ဆ ဆ ဆ ဆ ဆ ဆ ဆ

ဆ ဆ ဆ ဆ ဆ ဆ ဆ ဆ ဆ ဆ ဆ ဆ ဆ

ဆ ဆ ဆ ဆ ဆ ဆ ဆ ဆ ဆ ဆ ဆ ဆ ဆ

ဆ ဆ ဆ ဆ ဆ ဆ ဆ ဆ ဆ ဆ ဆ ဆ ဆ



ဇ လပ်ပန်းလေးဖြူတူတူ၊  
ရနံ့သင်းကြူကြူ။  
မြင်သူတကာရှုမဝ၊  
လူတိုင်းပန်ဆင်ကြူ။



ဇ

ဇ

ဇ

ဇ

ဇ

ဇ

ဇ

ဇ

ဇ

ဇ

ဇ

ဇ

ဇ

ဇ

ဇ

ဇ

ဇ

ဇ

ဇ

ဇ

ဇ

ဇ

ဇ

ဇ

ဇ

ဇ

ဇ

ဇ

ဇ

ဇ

ဇ

ဇ

ဇ

ဇ

ဇ

ဇ

ဇ

ဇ

ဇ

ဇ

ဇ

ဇ

ဇ

ဇ

ဇ

ဇ

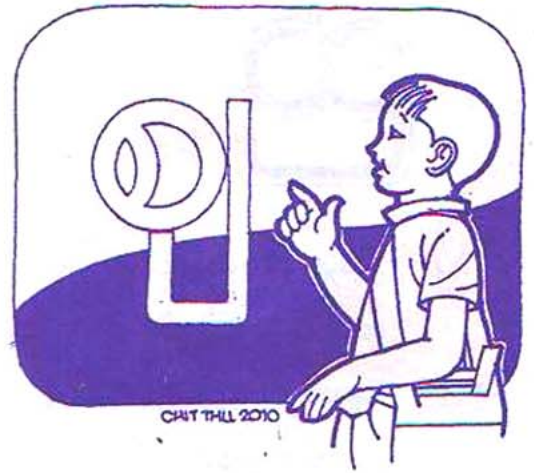
ဇ

ဇ





**ဈ** ဈမင်းဆွဲလေး သူ့ဟန်ပန်း၊  
ရေးရ၊မှတ်ရလွယ်ကူပြန်။  
စလုံးနောက်မှာ ယပင့်ရေး၊  
ဈမျှင်ဆွဲကလေး။



q q q q q q q q q q

q q q q q q q q q q q

q q q q q q q q q q q

୧ ୧ ୧ ୧ ୧ ୧ ୧ ୧ ୧ ୧ ୧

# ည

ညဗွေပန်းကမာနရှင်၊  
ဘယ်ပန်းနဲ့မှမတူချင်။  
နေ့အခါမှာလောကျင်၊  
ညအခါမှာရနံ့သင်း။



Handwriting practice lines for the Burmese letter 'ည' (ny).

Row 1: 12 'ည' characters for tracing.

Row 2: 12 'ည' characters for tracing.

Row 3: 12 'ည' characters for tracing.

Row 4: 12 'ည' characters for tracing.

Below the tracing rows are 10 sets of empty four-line guides for independent practice.



င

ငှာ သန်လျင်ချိတ် အကွရာ၊  
ရေးရ ဖတ်ရ ကော်လိုက်တာ။  
ကြိုးစားရင်ကွယ် မြန်မနေ၊  
ရေးလို့ ဖတ်လို့ လွယ်မယ်လေး။



င

င

င

င

င

င

င

င

င

င

င

င

င

င

င

င

င

င

င

င

င

င

င

င

င

င

င

င

င

င

င

င

င

င

င

င

င

င

င

င

င

င

င

င

င

င

င

င



၄ ဌဝမ်းဘဲလေး သူ့မူယာ၊  
မတ်တတ်ရပ်လို့ နေတတ်တာ။  
ခြေဖျားကော့ကာ နောက်ကိုကွေး၊  
သူ့ဟန်မူယာ လွန်ယဉ်ကျေး။





၃

၃ ရင်ကောက်က တစ်မျိုးဟန်၊  
ရင်ကိုရှေ့သို့ ကော့ထားပြန်။  
သွေ့ခြေဟန်ပန် တစ်မျိုးလေး၊  
နောက်ကို ကော့နေသေး။



၃ ၃ ၃ ၃ ၃ ၃ ၃ ၃ ၃ ၃ ၃ ၃

၃ ၃ ၃ ၃ ၃ ၃ ၃ ၃ ၃ ၃ ၃ ၃

၃ ၃ ၃ ၃ ၃ ၃ ၃ ၃ ၃ ၃ ၃ ၃

၃ ၃ ၃ ၃ ၃ ၃ ၃ ၃ ၃ ၃ ၃ ၃

ပ

ပရေမ္မတ်က နာကောက်ဟန်၊  
ရေမ္မတ်လေးနဲ့ တူနေပြန်။  
တူနေလို့သာ သူ့ဘွဲ့ရ၊  
ပရေမ္မတ်တဲ့ဗျ။



ပ

ပ

ပ

ပ

ပ

ပ

ပ

ပ

ပ

ပ

ပ

ပ

ပ

ပ

ပ

ပ

ပ

ပ

ပ

ပ

ပ

ပ

ပ

ပ

ပ

ပ

ပ

ပ

ပ

ပ

ပ

ပ

ပ

ပ

ပ

ပ

ပ

ပ

ပ

ပ

ပ

ပ

ပ

ပ

ပ

ပ

ပ

ပ





က ကြီးလေးနဲ့ နငယ်ဟာ၊  
အသံထွက်က တူလိုက်တာ။  
မတူတာကို သတိပေး၊  
သတ်ပုံမှန်အောင်ရေး။



က က က က က က က က က က က က က

က က က က က က က က က က က က က

က က က က က က က က က က က က က

က က က က က က က က က က က က က



တ တပည့်များရှိပြီမဟာ၊  
ဆရာများကိုလေးစားတာ။  
နေ့ညမကွာရှိခိုးတတ်၊  
အဲဒါတပည့်မှတ်။



တ တ တ တ တ တ တ တ တ တ တ တ တ

တ တ တ တ တ တ တ တ တ တ တ တ တ

တ တ တ တ တ တ တ တ တ တ တ တ တ

တ တ တ တ တ တ တ တ တ တ တ တ တ





၀၀ ထကြွလုံ့လရှိသူဟာ၊  
ပညာရေးမှာရှေ့ကပါ။  
လုံ့လမပါထိုလူန၊  
ပညာရေးမှာအောက်တန်းကျ။



၀၀ ၀၀ ၀၀ ၀၀ ၀၀ ၀၀ ၀၀ ၀၀ ၀၀ ၀၀ ၀၀ ၀၀

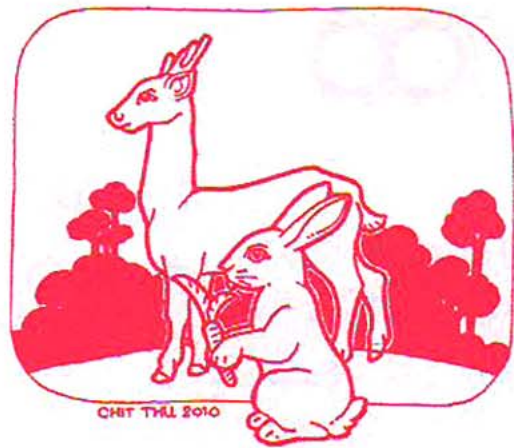
၀၀ ၀၀ ၀၀ ၀၀ ၀၀ ၀၀ ၀၀ ၀၀ ၀၀ ၀၀ ၀၀ ၀၀

၀၀ ၀၀ ၀၀ ၀၀ ၀၀ ၀၀ ၀၀ ၀၀ ၀၀ ၀၀ ၀၀ ၀၀

၀၀ ၀၀ ၀၀ ၀၀ ၀၀ ၀၀ ၀၀ ၀၀ ၀၀ ၀၀ ၀၀ ၀၀

၃

၃ ဒရယ်၊ ယုံတို့ ကိန်းအောင်းတာ၊  
တောအုပ် တစ်နေရာ။  
မှဆိုးစာတွေ မဖြစ်ဖို့၊  
လွတ်ရာပုန်းကြဖို့။



၃

၃

၃

၃

၃

၃

၃

၃

၃

၃

၃

၃

၃

၃

၃

၃

၃

၃

၃

၃

၃

၃

၃

၃

၃

၃

၃

၃

၃

၃

၃

၃

၃

၃

၃

၃

၃

၃

၃

၃

၃

၃

၃

၃

၃

၃

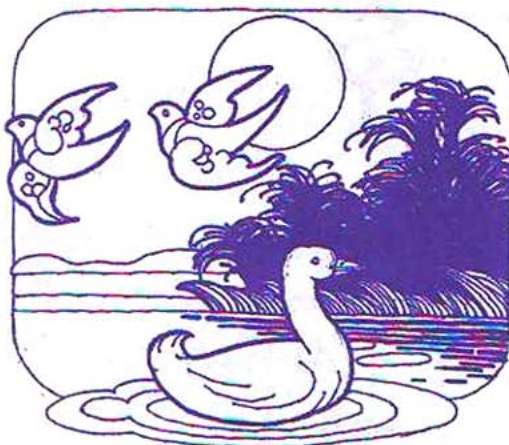
၃

၃





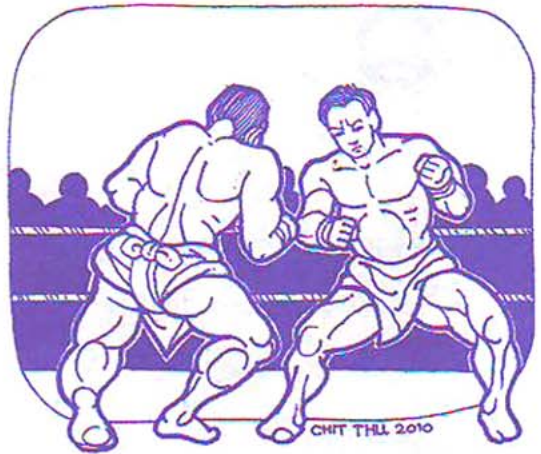
ခ ခနီတောလေးတည်နေရာ၊  
မြစ်ကမ်းနံဘေးသောင်ပေါ်မှာ။  
အဝေးကနေမျှော်ကာကြည့်၊  
ရှုခင်းသာပါဘိ။



Handwriting practice lines consisting of four rows of horizontal lines. Each row starts with a large 'Q' character, followed by a series of smaller 'Q' characters for tracing. Below these are several rows of empty horizontal lines for independent practice.



န နပန်းပွဲကို နွဲ့လိုပျော်၊  
သင်္ကြန်တွင်းမှာနော်။  
သူသူငါငါ စိန်ခေါ်လို့၊  
နပန်းပွဲကို စကြစို့။



Handwriting practice lines for the Burmese letter 'န' (Ka). The first four rows show the letter 'န' repeated on a four-line grid. The remaining lines are empty for practice.





၀ ပလာတာနဲ့ပဲပြတ်ဟာ၊  
စားလို့ကောင်းလိုက်တာ။  
နံနက်စောစောဝယ်လို့ကျွေး၊  
စားလို့ကောင်းတယ်လေး။



၀ ၀ ၀ ၀ ၀ ၀ ၀ ၀ ၀ ၀ ၀ ၀ ၀

၀ ၀ ၀ ၀ ၀ ၀ ၀ ၀ ၀ ၀ ၀ ၀ ၀

၀ ၀ ၀ ၀ ၀ ၀ ၀ ၀ ၀ ၀ ၀ ၀ ၀

၀ ၀ ၀ ၀ ၀ ၀ ၀ ၀ ၀ ၀ ၀ ၀ ၀



၉ ဖလားဆုကို ဆွတ်ခူးရန်၊  
ငါတို့စိတ်အားသန်။  
ညီညီညာညာ ကြိုးစားမှ၊  
ဖလားဆုကိုရ။

၉

၉

၉

၉

၉

၉

၉

၉

၉

၉

၉

၉

၉

၉

၉

၉

၉

၉

၉

၉

၉

၉

၉

၉

၉

၉

၉

၉

၉

၉

၉

၉

၉

၉

၉

၉

၉

၉

၉

၉

၉

၉

၉

၉

၉

၉

၉

၉





မ ဗလမောင်က အားကိုလှောင်၊  
နိုင်ငံ့ဂုဏ်ကိုဆောင်။  
ပြိုင်ပွဲတွေမှာ အလေးမ၊  
သူကဆုတွေရ။



မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

ဘ

ဘယက်လေးနဲ့ မလေးဟာ၊  
တစ်မျိုးကလေးလှနေတာ။  
လွယ်အိပ်လွယ်ကာ ကျောင်းကိုသွား၊  
မလေးစာကြိုးစား။



ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ

ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ

ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ

ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ ဘ





မ မရမ်းပေါင်းလေးချိုချိုရည်၊  
စာကြည့်ရင်းနဲ့ စားလိုက်ရင်။  
ခေါင်းတွေကြည်လင်ညာဏ်တွေပွား၊  
စာတွေအရများ။



မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

မ

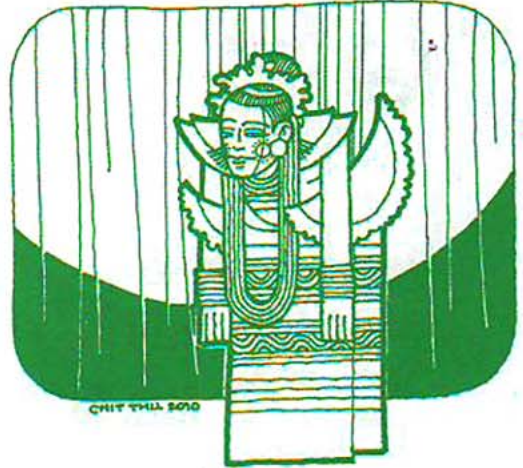
မ

မ

မ



ယ ယမင်းရပ်လေးပြုံးရွှင်ရွှင်၊  
ကကြီးလေးကိုဆင်။  
သူ့မူယာသွင်ဝံ့ဝံ့ကြား၊  
ကဖို့သူကြီးစား။



ယ

ယ

ယ

ယ

ယ

ယ

ယ

ယ

ယ

ယ

ယ

ယ

ယ

ယ

ယ

ယ

ယ

ယ

ယ

ယ

ယ

ယ

ယ

ယ

ယ

ယ

ယ

ယ

ယ

ယ

ယ

ယ

ယ

ယ

ယ

ယ

ယ

ယ

ယ

ယ

ယ

ယ

ယ

ယ

ယ

ယ

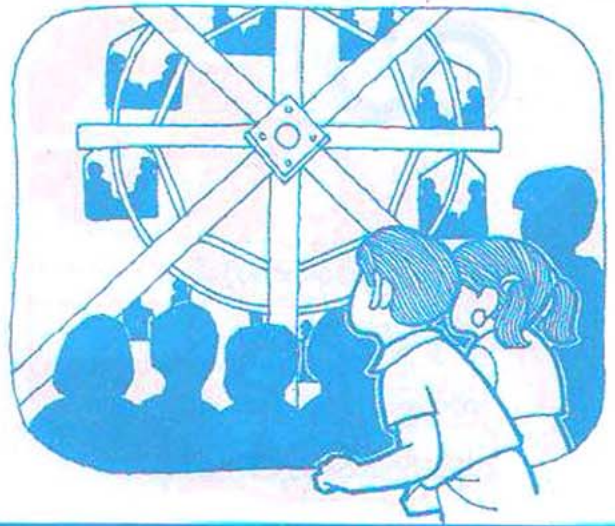
ယ

ယ



ရ

ရဟတ်ကြီးက ဝိုင်းဝိုင်းလည်၊  
ပျော်ပျော်ပါးပါး စီးကြမယ်။  
လည်နေရင်ကွယ် တအားပြေး၊  
အသံလေးကိုအေး။



ရ

ရ

ရ

ရ

ရ

ရ

ရ

ရ

ရ

ရ

ရ

ရ

ရ

ရ

ရ

ရ

ရ

ရ

ရ

ရ

ရ

ရ

ရ

ရ

ရ

ရ

ရ

ရ

ရ

ရ

ရ

ရ

ရ

ရ

ရ

ရ

ရ

ရ

ရ

ရ

ရ

ရ

ရ

ရ

ရ

ရ

ရ

ရ



လ လပြည့်ညကိုရောက်တဲ့ခါ၊  
ငါတို့ပျော်ကြတာ။  
ကိုကိုကြီးကခေါင်းဆောင်လို့၊  
ပြေးတိုင်း၊ လိုက်တိုင်းကစားစို့။



လ လ လ လ လ လ လ လ လ လ လ လ လ

လ လ လ လ လ လ လ လ လ လ လ လ လ

လ လ လ လ လ လ လ လ လ လ လ လ လ

လ လ လ လ လ လ လ လ လ လ လ လ လ





○ ဝလုံးကလေး ချစ်စဖွယ်၊  
လပြည့်ဝန်းနဲ့ တူလှတယ်။  
ခဲတံကို ကာသေချာရေး၊  
လှလှပပ ဝလုံးလေး။



သ

သမင်လေးက သေးလှတယ်၊  
ချိုကပ် ထည်ထည်။  
ပြေးတဲ့နေရာ အမြန်နှုန်း၊  
သူက အလှဆုံး။



သ သ သ သ သ သ သ သ သ သ သ သ

သ သ သ သ သ သ သ သ သ သ သ သ

သ သ သ သ သ သ သ သ သ သ သ သ

သ သ သ သ သ သ သ သ သ သ သ သ



ဟ

ဟနေသောခါပါးစပ်မှာ၊  
သွားတွေပေါ်လို့ပါ။  
နှုတ်ခမ်းတွေကိုပိတ်ခါရော၊  
သွားတွေဘယ်မတွေ့။



ဟ ဟ ဟ ဟ ဟ ဟ ဟ ဟ ဟ ဟ ဟ ဟ ဟ

ဟ ဟ ဟ ဟ ဟ ဟ ဟ ဟ ဟ ဟ ဟ ဟ ဟ

ဟ ဟ ဟ ဟ ဟ ဟ ဟ ဟ ဟ ဟ ဟ ဟ ဟ

ဟ ဟ ဟ ဟ ဟ ဟ ဟ ဟ ဟ ဟ ဟ ဟ ဟ

# ဗ

ဗ

ဥက္ကီးကလေး သူ့အသွင်၊  
သူ့ခြေထောက်ကို သူကြည့်ချင်။  
လိုအပ်လျှင် ကြည့်ရန်ကွဲ၊  
သူ့ခြေထောက်ကို သူရှေ့လှည့်။



ဗ

ဗ

ဗ

ဗ

ဗ

ဗ

ဗ

ဗ

ဗ

ဗ

ဗ

ဗ

ဗ

ဗ

ဗ

ဗ

ဗ

ဗ

ဗ

ဗ

ဗ

ဗ

ဗ

ဗ

ဗ

ဗ

ဗ

ဗ

ဗ

ဗ

ဗ

ဗ

ဗ

ဗ

ဗ

ဗ

ဗ

ဗ

ဗ

ဗ

ဗ

ဗ

ဗ

ဗ

ဗ

ဗ

ဗ

ဗ





အ အနောက်တံသုတေမာ၊  
အသုံးချလို့မရပါ။  
အတွေးအခေါ်ဉာဏ်ရှင်များ၊  
အတတ်ပညာလွန်ထွန်းကား။



အ အ အ အ အ အ အ အ အ အ အ အ အ

အ အ အ အ အ အ အ အ အ အ အ အ အ

အ အ အ အ အ အ အ အ အ အ အ အ အ

အ အ အ အ အ အ အ အ အ အ အ အ အ